

# Anmeldung

Seminartitel: **Gelassen und stark im betrieblichen Alltag**

Termin: **24.02. – 26.02.2021**

Seminarort: **Hotel „Am Burgholz“, Bad Tabarz**

Übernachtung: ja  nein

Name, Vorname\*: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon privat: \_\_\_\_\_

Arbeitgeber\*: \_\_\_\_\_

Straße\*: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort\*: \_\_\_\_\_

E-Mail\*: \_\_\_\_\_

Telefon dienstl.\*: \_\_\_\_\_

Gewerkschaft: \_\_\_\_\_

## \* Pflichtfelder

Seminarkosten:  
max. 610,- Euro (je nach Anzahl der Teilnehmenden) zzgl.  
Übernachtung / Verpflegung ca. 340,- Euro.  
Die Kosten für die Teilnahme, Verpflegung sowie Fahrtkosten sind vom Arbeitgeber zu tragen.

Die Freistellung der Vertrauenspersonen der schwerbehinderten Menschen und ihrer Stellvertreter\*innen erfolgt nach § 179.4 in Verbindung mit 179.8 SGB IX. Für die Teilnahme von Betriebs- und Personalräten muss ein entsprechender Kostenbeschluss gefasst werden.

Der Betriebsrat/Personalrat hat die Teilnahme am oben genannten Seminar am \_\_\_\_\_ gem. § 37.6 BetrVG bzw. § 46.1 ThürPersVG (§ 46.6 BPersVG) beschlossen. Der Betriebs-/Personalrat hat beschlossen, dass im Falle meiner persönlichen Verhinderung das BR-/PR-Mitglied \_\_\_\_\_ an dieser Schulung teilnehmen wird. Der BR/PR hat dem Arbeitgeber den Teilnahme- und Kostenbeschluss am \_\_\_\_\_ zur Kenntnis gegeben.

Ich bin damit einverstanden, dass das DGB-Bildungswerk Thüringen e.V. die anfallenden Seminarkosten direkt meinem Arbeitgeber in Rechnung stellt.

Hiermit erkenne ich die **Teilnahmebedingungen** für Seminare des DGB-Bildungswerkes Thüringen an. Auszug: Erfolgt der Rücktritt weniger als zwei Wochen vorher, werden Ausfallkosten in Höhe von 50,- EUR für ein- oder zweitägige und 100,- Euro für Seminare berechnet, die länger als zwei Tage dauern. Erfolgt ein Rücktritt weniger als eine Woche vor Veranstaltungsbeginn, so muss die/der Teilnehmer\*in einen Ersatz stellen, anderenfalls werden die anfallenden Seminarkosten in voller Höhe in Rechnung gestellt.

## Hinweise zum Datenschutz

Bei der Anmeldung zu unseren Bildungsveranstaltungen werden personenbezogene Daten erhoben, die Voraussetzung für eine Anmeldung und das Zustandekommen eines Teilnahmevertrages sind. Diese personenbezogenen Daten werden automatisiert gemäß Art. 6 Absatz 1 b der EU-Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) innerhalb des DGB-Bildungswerk Thüringen e.V. verarbeitet. Darüber hinaus ist eine Weitergabe an Empfänger außerhalb des DGB-Bildungswerk Thüringen e.V. (Referent\*innen, Seminarhäuser, Kooperationspartner) nur bei Erforderlichkeit für die Planung und Durchführung der Veranstaltung zulässig.

Ich habe das Beiblatt „Hinweise zum Infektionsschutz“ zur Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Seminar für Betriebs- und Personalräte sowie  
Schwerbehindertenvertrauensleute**

# **Gelassen und stark im betrieblichen Alltag - Resilienz als Faktor in der Arbeitswelt**



**24. – 26. Februar 2021  
in  
Bad Tabarz**

# Einladung

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

in Zeiten immer stärker werdender Arbeitsbelastung und wachsender Anforderungen an jede/n Einzelne/n und an Teams wird es immer notwendiger, die eigenen Ressourcen und Möglichkeiten zur Selbstfürsorge zu aktivieren und zu stärken. Resilienz bezeichnet hierbei die Fähigkeit der/des Einzelnen zur inneren Stärke und Belastbarkeit und ermöglicht uns, auch in Belastungssituationen gesund und stabil zu bleiben. Aber auch auf gesamtbetrieblicher Ebene im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements spielt Resilienz eine immer bedeutendere Rolle.

Im Seminar wollen wir neben Selbsterfahrungsübungen vor allem der Frage nachgehen, welche Bedeutung Resilienz im Team hat und wie das Thema nachhaltig im betrieblichen Gesundheitsmanagement durch die Interessenvertretung verankert werden kann.

Wir laden alle interessierten Betriebs- und Personalratsmitglieder sowie Schwerbehindertenvertretungen herzlich vom 24. – 26. Februar 2021 nach Bad Tabarz ein.

Mit kollegialen Grüßen



Doreen Kaufmann  
vom Team des  
DGB-Bildungswerk Thüringen e.V.

# Inhalt

**Thematische Schwerpunkte werden sein:**

- Was ist eigentlich Resilienz?
- Bedeutung von Resilienz in der Arbeitswelt
- Resilienz im Team und Bedeutung für die Arbeit im Gremium
- Resilienz im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- rechtliche Rahmenbedingungen und Gestaltungsmöglichkeiten der Betriebs-/Personalrates und der Schwerbehindertenvertretung
- Maßnahmen zur Förderung von Resilienz

**Referentin:**

**Meera Drude, Göttingen,**

arbeitet als freiberufliche Psychotherapeutin sowie als Referentin im Bereich betrieblicher Gesundheitsschutz. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind psychische Gesundheit, Kommunikations- und Argumentationstraining, Teamentwicklung und Konfliktmanagement.

# Hinweise

1. Bitte meldet Euch bis zum **01.02.2021** bei uns an.
2. Vor der Entsendung einer teilnehmenden Person zum Seminar muss erst ein Beschluss nach § 37.6 BetrVG im Betriebsrat oder nach § 46.1 ThürPersVG im Personalrat gefasst werden.
3. Das Seminar beginnt am ersten Tag (24.02.2021) um 10:00 Uhr und endet am letzten Tag (26.02.2021) gegen 16:00 Uhr.
4. Bitte die genaue Rechnungsadresse des Betriebes angeben.
5. Erst nach Erhalt einer Anmeldebestätigung findet das Seminar verbindlich statt.

**Veranstaltungsort:**

Hotel „Am Burgholz“  
Am Burgholz 30  
99891 Tabarz  
Telefon: 036259 – 540  
[www.hotel-am-burgholz.de](http://www.hotel-am-burgholz.de)

**Anmeldung und weitere Informationen unter:**

DGB-Bildungswerk Thüringen e.V.  
30Schillerstraße 44  
99096 Erfurt

E-Mail: [info@dgb-bwt.de](mailto:info@dgb-bwt.de)  
Telefon: 0361 – 217 27 0  
Fax: 0361 – 217 27 27

**Weitere Seminarangebote:**

<http://www.dgb-bwt.de>  
[info@dgb-bwt.de](mailto:info@dgb-bwt.de)